

主催 高崎市 長寿社会課

参加
無料

※講演会以外は
申込み不要です。

地域包括ケア フェスティバル

in たかさき
2026

～みんなでつながる、地域で支える～

11月8日(日) 10:00▶15:00

高崎市総合保健センター 1F・2F
高崎市高松町5-28

講演会

2F 第1会議室 13:00▶14:30

「認知症が怖くて年がとれるか」
～認知症と共に生きる地域へ～

講師

かいこつてい らくちん

介護亭 楽 珍 氏



【お申込み】

落語を通して
楽しく理解!!

※講演会のお申込みは二次元コードまたは、
下記【連絡先】にお電話ください。

専門職による

相談

- ・ 歯科医師 ・ 薬剤師
- ・ 訪問看護師 ・ 言語聴覚士



体験

- ・ 鏡文字体験
- ・ ベッドで寝たまのシーツ交換
- ・ 介護予防体操
- ・ ハンドマッサージ



健康 チェック

- ・ 口コミチェック
- ・ 血圧測定 ・ 握力測定
- ・ 血管測定 ・ 骨密度測定



目指せ全問正解!

〇×クイズ大会

2F 第1会議室 各回 約20分

1回目 10:30～

2回目 11:00～

「地域包括ケア」に関する
クイズに挑戦しよう!
お子さんから
シニアの方まで、
誰でも大歓迎!

最後まで勝ち残った方には
素敵な景品をプレゼント!

※クイズはご家族やグループでの相談も OK です!

おたのしみ スタンプラリー

会場内のブースをめくって、
スタンプを集めよう!

最後にアンケートに答えていただくと、
素敵な景品をプレゼント!

※景品には数に限りがあります。先着順でのお渡しになりますのでご了承ください。

楽しく学べるブースがたくさん!
裏面もご覧ください

後援 一般社団法人高崎市医師会 / 一般社団法人群馬県医師会 / 一般社団法人群馬多野医師会

協賛 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 / 群馬ヤクルト販売株式会社 /
株式会社明治アピカ高崎 / 明治安田生命保険相互会社 群馬支社 /
エーザイ・ジャパン群馬統括部 / 東京都立産業技術大学院大学 / POLA高崎駅東口店

協力団体 一般社団法人高崎市歯科医師会 / 一般社団法人高崎市薬剤師会 /
公益社団法人群馬県看護協会高崎地区支部 / 群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部 /
一般社団法人群馬県理学療法士協会 / 一般社団法人群馬県作業療法士会 /
一般社団法人群馬県言語聴覚士会 / 一般社団法人群馬県社会福祉士会 /
一般社団法人群馬県医療ソーシャルワーカー協会 / 群馬県精神保健福祉士会 /
一般社団法人群馬県介護福祉士会 / 一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中支部 /
群馬県ホームヘルパー協議会 / 高崎栄養士会 / 高崎市介護予防サポーター /
高崎市オレンジサポーター・認知症地域支援推進員 / 高齢者あんしんセンター /
高崎市第一層協議体 / 社会福祉法人群馬県社会福祉協議会福祉人材センター / ハローワーク高崎

連絡先 027-321-1319 (高崎市長寿社会課)



隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は
混み合いますので公共交通機関をご利用ください。

高齢者あんしんセンター希望館(開設時間 平日8:30～17:15)

高崎市江木町1093-1 027-322-2034(直通)・027-322-4985(代表)

鳥塚・青木・石井・小山・間正・田口