

参加した皆さんより

○の中の言葉は会話に上がった内容。
□の中の言葉は実際に皆さんに書いていただいたメッセージです。

気軽に話が聞けてよかった。自分の思いが伝えられてよかった【本人】

約束をしたことを忘れる。だから約束もできない。人に迷惑をかけたくないから【本人】

困るのは気が短いこと。何とかコントロールしようと思ってんだけどね【本人】

本人を無視して決めると怒るから、本人に聞いて、予定に書いて、本人に見せるようにしている【家族】

自分らしく暮らしたい！！【本人】

【家族】
仲間と話すと
気持ちが楽になる！

認知症の診断が下りた段階で、今後どうしていけば良いのか、どういう所と繋がれると良いかなど、情報が分かると良いと思う【家族】

- ・群馬の山に登りたい
- ・暮坂峠でキャンプしたい【本人】

本人・家族
笑って、楽しい日々が
たくさんありますように
【家族】

“参加して本当に良かった”
と思います【本人】

今日は私にとって
気持ちいい日でした【本人】

当日、ご本人から
こんな言葉が：

グランドゴルフをやったんですけど、わけ分かんなくなっちゃって…。点数を数えるのがね…。



次回はみんなでグランドゴルフを試みるのはどうだろう？



開催方法を
現在検討中です！

❀ 高齢者あんしんセンター希望館 ❀ (開設時間 平日 8:30~17:15)

高崎市江木町 1093-1

027-322-2034

鳥塚(主任介護支援専門員・認知症地域支援推進員) 青木(看護師) 石井・田口・間正・小山(社会福祉士)