



第1回

だるまミーティング を開催しました！

そーだんべー あーだんべー
語り合おう

だるまミーティングとは…

『高崎市 認知症本人ミーティング』の愛称です。

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

R4年とR5年には、高崎市の事業『農業体験バスツアー』の中で本人ミーティングを開催しましたが、本人ミーティングのみ単体での開催は今回が初めてとなりました。

当日の様子

R8年2月に開催しました。認知症の方ご本人が5名、付き添いの方が5名の、計10名が参加されました。

全員で自己紹介した後、認知症ご本人グループと付き添いの方グループの、2つのグループに別れて、それぞれで話をしました。

認知症の方ご本人のグループ (愛称：だるまグループ)

★アイスブレイク

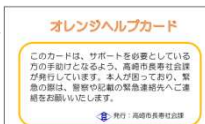
『自分の好きなもの』

★話し合い

『生活の中での困り事』

『オレンジヘルプカード
を知っていますか？』

→今日の感想を発表



付き添いの方グループ (愛称：観音グループ)

★話し合い

『困ったと感じていること。対応の仕方。介護者の皆さん、それぞれどうしていますか？』

『ストレス発散方法について』
→今日の感想を発表

その後、オレンジ色の
シールに1人1人、
メッセージを書き…

かきかき



ぺたぺた



用意しておいた真
っ白なだるまへ、
皆さんに貼ってい
ただきました🌸

全員で集合写真を撮って
終了となりました！

パシャッ



裏面もあります➡