



オレンジサポーターになりませんか？

認知症サポーターでさらに地域で活動する意思のある方が専門的な講座を受講し、高崎市に登録したあと、見守り活動やオレンジカフェの運営の手伝いなどの活動を行います。



オレンジカフェって何？

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人や家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に集える場です。

あんしんセンター希望館では、

原則第1週水曜日 10:00～ 専精寺(芝塚町)

で開催しています。参加ご希望の方は、あんしんセンター希望館までお問合せ下さい。



もの忘れ？気になったら早めの受診が安心です♪

認知症は早めに対応することによって、症状の進行を遅らせることができる場合があります。もの忘れが気になるときは、「かかりつけ医」や「もの忘れ相談医」に早めに相談することも大切です。



「どこの医療機関に行けばよいのかわからない」というときは、高齢者あんしんセンターにご相談ください。「もの忘れ相談医」については、高崎市のホームページからもご覧いただけます。

高崎市の認知症相談・物忘れ相談医
(高崎市のホームページ)



❀ **高齢者あんしんセンター希望館** ❀ (開設時間 平日8:30～17:15)

高崎市江木町1093-1 027-322-2034 (直通) ・ 027-322-4985 (代表)
青木・石井・田口・間正・鳥塚 (認知症地域支援推進員)