



みんなでつなごう！支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第 29 号
令和 6 年 11 月発行

高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ

秋雨の日々が続き、すっきりしない日が多くなっておりませんが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。第2層協議体情報交換会が10月7日に開催され、たくさんの方に足を運んでいただき、大盛況でした。ご参加してくださいました皆様ありがとうございました。第2層協議体情報交換会で得た気づきを各々の協議体に持ち帰り、情報共有していきましょう。

8・9・10月の第1層協議体の話し合いの内容



8月

<住民企画会議>

- ① 第2層協議体小規模情報交換会振り返り
第2層・第3層の説明が良かった
テーマ別での情報交換が良かった
→ 第3層活動の意見交換の場が必要

<事業推進会議>

第2層協議体小規模情報交換会振り返り

<勉強会>

一般社団法人コミュニティーネットハピネス 土屋 幸己 先生による勉強会を開催

9月

<住民企画会議>

- ① 8月の研修の振り返り → 目的をぶらさない
高齢者が住みなれた地域で暮らし続けられるように
- ② 10/7 第2層協議体情報交換会の確認
- ③ 10/26 ふれあいの広場にて周知活動
- ④ 第2層SCの配置について
行政地区担当・あんしんセンターの役割を明確に
第2層協議体の推進力を上げるために自由な意見交換ができる場となるように検討

<事業推進会議>

【グループワーク】

- ・「普及啓発」「企画推進」
「活動創出・支援」の3グループに分けてグループワークを実施
- ・事業推進のためのアイデア出し

10月

<住民企画会議>

- ① 第2層協議体情報交換会
- ② 周知活動「ふれあいの広場」
「地域包括ケアフェスティバル」
- ③ 今後さらに事業を推進するために
第1層協議体メンバーの増員・第2層SC設置に向けて検討

<事業推進会議>

【グループワーク】

- ・「普及啓発」「企画推進」「活動創出・支援」
の3グループに分けてグループワークを実施
- ・事業推進のための計画作成

第2層協議体情報交換会を開催

10月7日（月）に、高崎市総合保健センターにて第2層協議体情報交換会が開催されました。今回の情報交換会では、コロナ禍が明けて5年ぶりにパネル展示を行いました。たくさんの第2層協議体メンバーが参加し、他地域の説明を聞くなどして、活発な情報交換の場となりました。

登壇者の4名の方ありがとうございました



住民同士で情報交換が盛んに行われました



午後は、支え合いの地域づくりの場である協議体について、話し合いの基盤を整えることや話し合いを継続させることの重要性に焦点を当て、トークセッションを行いました。参加していただきました皆様ありがとうございました。情報交換会で得た内容を各協議体に持ち帰り協議体メンバーと情報共有していきましょう。



説明してくださいました住民メンバーのみなさんありがとうございました



北東西地区協議体の応援団

他地域の活動に触れ、ヒントを得られる良い機会になった

同じような活動をしている協議体があり、参考になった

声かけの方法など参考になった

他の協議体住民メンバーと情報交換ができてとてもよかった

声掛けで仲間を増やしたいあきらめず頑張りたい

登壇者から「楽しい」という言葉がたくさん聞けた私たちも大切にしたい

トークセッションの内容が大変参考になった

参加者が意欲的なことに驚いた

参加者の声！



以前、地域支え合いサポーター養成講座を受講したがコロナ禍で活動ができていない…

改めて養成講座を企画してみよう

協議体

地域支え合いサポーター養成講座開催

地域活動につないでいこう！

協議体

【目的】地域の支え合い活動の担い手の輪を広げる。

【経緯】以前、地域支え合いサポーター養成研修を受講したが、コロナ禍により、支え合いサポーターとして活動ができませんでした。そこで、中居ボランティアの会の会員さんに向けて改めて地域支え合いサポーター養成研修を開催し、地域活動の担い手に協力してもらえる体制を作ることになりました。

【様子】当日は、30名近くの皆さんが受講してくださり、第1層SCより地域での支え合いの必要性や協議体について説明を行いました。

【今後】中居地区では、居場所づくりや中居見守り隊・中居助け愛隊といった活動を行っており、地域の担い手として活動に参加していただけるよう勉強会の参加者に声かけをしていきます。

スターバックス コーヒー と 共同

コーヒーを飲みながらみんなでどんなことができるか考えよう！



血圧測定をしてから、みんなで体操！体操後はみんなで茶話会を楽しみました



3店舗の店長さんが協議体の見学にいらっしゃいました



【目的】地域の課題解決についてスターバックス コーヒーと協議体メンバーが連携し考える。

【経緯】スターバックス コーヒーと協議体が共同し、それぞれの地域にあった地域課題の解決に向けた取り組みを検討することになりました。

【様子】現在、スターバックス コーヒー（大八木店・上中居店・貝沢店・高崎モントレイ店）と協議体メンバーが集いの場づくりについて月に1度のペースで話し合いを重ねています。また、3店舗の店長さんが協議体に見学にいらっしゃいました。すでにお試しで体操教室を開催した店舗や、公民館活動と一緒に展示会を開催しようという動きの店舗もあります。

【今後】スターバックス コーヒーと話し合いを継続し、地域の課題解決に向けて検討を重ねていきます。高崎健康福祉大学の学生さんとの連携も始まります。

第1層協議体周知活動「高崎ふれあいの広場」



【目的】「協議体」を広く市民に周知し、新たな担い手を発掘する。

【経緯】第1層協議体では、毎年恒例で開催される市社協主催の「高崎ふれあいの広場」にてチラシの配布とパネル展、アンケートを行いました。

【様子】昨年に引き続き今年度も、第2層協議体住民メンバー、あんしんセンターのご協力も得て、周知活動を行うことができました。本当にありがとうございました。たくさんの方がブースに立ち寄ってくださり、「協議体を知っている」と話をしてくださる方も昨年に比べ増えてきました。

【今後】協議体に関わりを持ちたいと回答してくださった方につきましては、あんしんセンターを通じ、第2層協議体へつないでいきます。第1層協議体では、「高崎ふれあいの広場」のみならず、市内の様々なイベントを活用し、周知活動に取り組んでいきます。

第1層協議体周知活動 「地域包括ケアフェスティバル」



「広げよう、助け合いの輪～いつまでも元気に住み慣れた場所で～」というスローガンのもと地域包括ケアフェスティバル in たかさき 2024 が開催されます。

2階の市民サポーターブースでは、第1層協議体で周知活動を行います。ほかにも、介護予防サポーター、オレンジサポーターのブースもあり、3サポーターの交流の場としても活用いただければと思います。

ぜひお時間のある方は足を運んでください。

日 時：11月24日（日）10：00～15：00

会 場：高崎市総合保健センター

参 加：無料

駐車場：隣接の立体駐車場をご利用下さい。

第1層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」、****「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」**そうしたみなさんからの相談も第1層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

