



みんなでつなごう！支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第23号
令和5年10月発行

高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ



さわやかな秋晴れの日が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。第2層協議体小規模情報交換会后、他地区に視察へ行ったり、第2層協議体小規模情報交換会で得た情報を自地区の協議体へ持ち帰り、できることを検討している地区もあります。来月は、市全体の第2層協議体情報交換会があります。今年度は第2層協議体より各6名の参加が可能となります。ぜひ、たくさんの方に参加していただき、市内の協議体活動を盛り上げていきましょう。

8・9月の第1層協議体の話し合いの内容



8月

<住民企画会議>

- ① 小規模情報交換会后アンケートまとめ
- ② Google マップ通いの場まとめ
→ 9月の第1層協議体で完成

<あんしんセンター推進会議>

- ・情報交換会
- 第2層協議体小規模情報交換会の振り返りと
その後の協議体の動きについて

9月

<住民企画会議>

- ① 第2層小規模情報交換会アンケート傾向分析
- ② ふれあいの広場での周知活動検討
- ③ 第2層協議体情報交換会検討
- ④ Google マップ最終調整→市HPにリンク
- ⑤ 今後の第1層協議体の活動
 - ・周知活動：市内イベントへ参加
 - ・活動者の情報交換の場づくり（居場所等）
 - ・新たな活動創出に向けた立ち上げノウハウ・悩み共有

<あんしんセンター推進会議>

- ・協議体の事例発表・意見交換会
- <大類地区>
見守り活動から「大類見守り隊」発足まで
- <倉渕地区>
長寿会と連携したニーズ調査と担い手募集
助け合い活動とあんしんセンターとの連携
- ・市内全域での活動者間の連携強化

第1層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」、**
「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」 そうしたみなさんからの相談も第1層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

中居・矢中地区
(中居地区)

助け合い活動立ち上げ勉強会



まずは、
コアメンバーで
勉強会をしよう！



協議体

助け合い活動
立ち上げに向けて
検討しよう！

勉強会開催



助け合い活動
のメニューは
どうしようか

これからどんな
準備をしたら
いいだろうか？



第1層 SC を交え情報交換

- 【目的】 助け合い活動立ち上げに向け、設立コアメンバーが助け合い活動についての理解を深める。
- 【経緯】 中居・矢中地区協議体の中居地区では、居場所づくりや見守り活動等の活動を行ってききましたが、新たな助け合い活動創出に向けて準備をしています。今回はコアメンバーが集まり、助け合い活動の必要性や仕組み等について理解を深めようと、第1層 SC を交えた勉強会と意見交換会を開催しました。
- 【様子】 当日は、第1層 SC より、助け合い活動の必要性や仕組みづくりについて勉強会を行いました。その後、あんしんセンター、第1層 SC を交え、コアメンバーと立ち上げに向けた課題や悩み等を意見交換しました。コアメンバーからは「相談ができて良かった」「少しずつ準備をしていきたい」という前向きな意見がありました。
- 【今後】 今後も助け合い活動について、コアメンバー間でしっかりと打合せをして、「助け合い活動づくりワークブック」も活用しながら、助け合い活動創出に向けて活動をしていきます。

中居・矢中地区
(矢中地区)

かたろう会で田舎饅頭づくり



主催者の新井さん
頑張っています

参加しても
いいですか？

矢中地区で
田舎饅頭づくりを
企画しています！

誰か一緒に
行きませんか？

大類協議体



大類地区協議体メンバー
が田舎饅頭づくりに参加

第2層小規模情報交換会にて…

- 【目的】 協議体間の連携とネットワークづくり。
- 【経緯】 第2層協議体小規模情報交換会で、大類地区のメンバーが、矢中地区の「かたろう会」の活動を知り、自地区の協議体へ持ち帰り、メンバーに声をかけたところ、数名の方が興味を持ち、活動に参加することとなりました。
- 【様子】 9月12日に、「かたろう会」にて、田舎饅頭づくりを行いました。生地を練り、あんこやみそを入れてまんじゅうを蒸しあげ、みんなで食べながら、交流をしました。「かたろう会」では、次回「おっきりこみづくりをしよう！」と企画を考えているようです。
- 【第1層 SC より】 各地で協議体間のネットワークづくりが少しずつ始まっています。交流しながらアイデアやヒントをみんなで共有し、各々の活動に活かしていきましょう。

岩鼻地区

周知活動から仲間づくり、そして居場所づくりへ

協議体の周知活動
とつながりづくり
をしていこう



みなさんからいただいた
種を地域の方に声をかけ
みんなで植えました



育苗した苗を
地域に配布

お花が咲くのが楽しみ！
隣のおうちは咲いたかな…
ちょっと伺ってみよう！



隣近所のつながりや
関係性づくりの
きっかけになった

お花畑の居場所 みちばたガーデン

地域の方が畑づくりに参加したり、近くを通った方が気かけたり、話題になっています。



お花が咲くのが
楽しみ！



- 【目的】花植えの活動を通じて、協議体の周知、見守り活動や仲間づくり、そして居場所づくりへ
- 【経緯】岩鼻地区協議体では、協議体の周知と地域とのつながり作りの一環として花植えの活動と休耕農地を活用した居場所づくりを行っています。6・7月に植えた種の苗は地域の方へお配りし、公民館や公園に植えました。9月26日には綿貫団地集会所で種植えを実施し、秋の花の苗を育苗しています。また休耕農地を活用したみんなが集まれる居場所づくりも少しずつ準備が進んでいます。
- 【様子】お花を配布したところ、地域の方からは、「花が咲いたよー」と喜びの声が届きました。花を囲んで地域住民がつながるきっかけになったり、小学生にも声を掛けられたり、新たなつながり作りにも役立ちそうです。
- 【今後】地域のお祭り等でさらに周知をしつつ、花の苗の販売も行い、来年度以降もこの活動が継続できるようにみんなでがんばります。



高齢者居場所紹介コーナー

高崎市居場所補助事業の対象となっている「居場所」を毎月紹介していきます。
お近くの方はぜひ、足を運んでみてください。



道草カフェ恵（高関町）

開催日時：毎週金曜日 13時～16時
開催場所：高関町集会所（高崎市高関町76）
代表者：田中 恵子
連絡先：あんしんセンター若宮苑
☎027-352-1119



高関町で活動している「道草カフェ恵」では、茶話会、レクリエーションゲーム、ストレッチ、手芸、ラフターヨガなどを楽しんでいます。お近くの方、ご興味のある方はぜひお問合せ下さい。



第1層協議体周知活動のお知らせ

第2層協議体情報交換会

- 【目的】地域での活動創出に向け、アイデアやヒントを持ち帰り、各地域の協議体の取組みに役立てる。
- 【内容】第2層協議体の話し合いから市内で新たに生まれた支え合い活動紹介（パネルディスカッション）
※パネルディスカッションは各協議体であらかじめ選出した6名までに限ります。

日時：令和5年11月8日（水）
13:30～15:30

会場：高崎市総合福祉センター
2階 たまごホール（高崎市末広町 115-1）

登壇者：よってって（南八幡地区）
大類声かけ隊（大類地区）
井野さんぼ（塚沢・浜尻地区）



< 資料展 >

活動に役立つ資料展示（第2層協議体の成果物・ポスター・他自治体の資料等）を行います。どなたでもご覧いただけますので、興味のある方はご来場ください。

10:00～16:00 会場 会議室 4



< 気軽に情報交換コーナー >

今年度は、たまごホール前のスペースにて参加者同士が気軽に情報交換ができる場を設けます。第1層協議体メンバーや居場所や助け合い、見守り活動等の活動団体の方とも気軽に意見交換し、アイデアやヒントを各地域に持ち帰りましょう。

10:00～13:00 会場 たまごホール前

「高崎ふれあいの広場」にて、説明ブース出展とチラシ配布

第1層協議体では、多くの方に「協議体」について知っていただくことを目的に、第1層協議体で作ったチラシの配布や協議体ブースでのポスター展示、来場者へのアンケートを実施します。ご都合のつく方はぜひ、足を運んでください。

日時：令和5年10月28日（土）
10:30～14:00

会場：もてなし広場（高崎市高松町 1）
※なお、ふれあいの広場専用駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。

主催：高崎市社会福祉協議会

「高崎ふれあいの広場」は、市民一人ひとりがともに手を取り合い、心のふれあうまちづくりを推進するため、地区社会福祉協議会やボランティアグループ、福祉団体、各種団体及び行政機関が一堂に会して行う福祉の風土づくりを目的としたお祭りです。



発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

