



# めざせ！ワンハート

## 第2層協議体小規模情報交換会へのご参加ご協力ありがとうございました！

昨年度に引き続き、今年度も第2層協議体小規模情報交換会を6地区で開催しました。各地区よりご参加いただきました皆さまありがとうございました。今年度の第2層協議体小規模情報交換会は、各地区で取り組んでいる具体的な活動内容に関する話題が多く、また、参加した皆さまから前向きなご意見をたくさん伺うことができました。

この第2層協議体小規模情報交換会の目的は、住民メンバー間で情報交換を行い、他地区の取り組みや活動創出に関する情報を各地区に持ち帰り、第2層協議体の底上げや住民メンバー同士がつながり、地区間で連携できる体制づくりを目的としています。ぜひ、情報交換会で得た情報を各第2層協議体に持ち帰って共有し、今後の活動に活かしていきましょう。

今年度は2回目の小規模情報交換会を2月頃に企画をしています。皆さま宜しくお願い致します。

＜第1層協議体＞  
昨年と同じ近隣地区別  
でやってみよう  
今年は2回  
実施してみよう！



第2層協議体の  
底上げを図ろう！



あんしんセンターと  
ともに住民メンバーの  
推進力をあげよう

住民メンバーが繋がれる  
きっかけを作ろう！

「小規模情報交換会」  
開催

＜各第2層協議体＞  
情報を共有  
今後の活動に活用

他地区の活動を見学してみたい！



具体的な活動事例の発表が  
聞けて良かった！

## SCが他の地区の活動や協議体メンバー同士とつながります！



「他地域の活動をもっと聞いてみたい」「直接活動を見てみたい！」という方や、「住民主体の助け合い活動や見守り活動を立ち上げたい」、「実際に活動をしている人の話を聞いてみたい！」という方はぜひ、第1層生活支援コーディネーターにご連絡ください。他の地区の活動や協議体メンバーとつながります。今回の情報交換会を機に、高崎市全体で、第2層協議体活動を一緒に盛り上げていきましょう。

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター  
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」  
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>



## 第1回 小規模情報交換会の様子

日時：令和5年7月4日（火）10:00～12:00

会場：佐野公民館



### <参加地区の活動状況・一言ポイント>

#### 【乗附地区】

- ・社会資源を改めて把握（マッピング）
- ・アンケートを取り、ニーズ把握検討

#### 【片岡地区】

- ・周知のための瓦版発行・ニーズ調査
- ・居場所づくりについて検討中

#### 【寺尾・城山地区】

- ・地域行事が盛ん
- ・地域の情報を協議体で共有

#### 【佐野地区】

- ・見守り・居場所・助け合い活動実施
- ・勉強会を開催し、担い手募集

#### 【中居・矢中地区（中居）】

- ・見守り・居場所・助け合い活動実施
- ・KMK（区長・民生・環境委員）で勉強会

### <気づき>

- ・見守りが地域高齢者ニーズの把握にもつながる
- ・草むしりや庭の手入れ＝見守りにもつながる
- ・協議体で居場所・地域活動を応援する
- ・居場所は参加者をもてなすのではなく、参加者主役
- ・参加者も担い手もみんなが楽しめる場づくりが大切

- ・居場所は曜日・時間・会場の変更で参加できる人もいる
- ・見守り活動時に呼びかけ・口コミで協議体の広報活動

### <今後に向けて>

- ・自分たちの地域は自分たちで守ろう
- ・お金ありきではなく、できる方法を模索しよう
- ・農地を活用して居場所づくりを検討しよう
- ・元気なうちから地域とのつながりをつくろう

## 第2回 小規模情報交換会の様子

日時：令和5年7月4日（火）13:30～15:30

会場：岩鼻長寿センター



### <参加地区の活動状況・一言ポイント>

#### 【滝川・京ヶ島地区】

- ・買い物支援について検討
- ・協議体だよりを作成し広報活動を検討

#### 【大類地区】

- ・見守り活動を実施（月1回）  
→ 回数を重ねるごとに話が弾む
- ・活動が全体の地区に広がる

#### 【岩鼻地区】

- ・「お花見守り隊」開始  
→ お花を配りながら声かけ・見守り
- ・花畑の居場所づくりスタート

#### 【中居・矢中地区（矢中）】

- ・区長と連携体制を築く
- ・ニーズ把握のためのアンケート実施
- ・各地区で活動を実施しながら連携

### <気づき>

- ・協議体メンバーが地域の関係者に歩み寄ると地域との関係性が変化していく
- ・見守り活動は困り事把握になり、助け合い活動（懐中電灯の電池交換等）にもつながる
- ・見守り活動から地域資源（シルバー人材センター）につなげることもある。できることから今ある活動につなぐ

- ・地域の活動団体に協力を得ることが大切

### <今後に向けて>

- ・地区ごとに説明会を開催し、区長・民生委員にまずは知ってもらい、少しずつ連携していく
- ・地域の関係性・信頼関係を築いていこう
- ・情報交換会で知った活動を地域の枠を超えてみんなで応援していこう

### 第3回 小規模情報交換会の様子

日時：令和5年7月10日（月）10：00～12：00

会場：榛名福祉会館



#### <参加地区の活動状況・一言ポイント>

##### 【群馬なのはな地区】

- ・福祉祭りで周知・長寿会コラボ（パタク）
- ・倉淵協議体と意見交換会

##### 【群馬さくら地区】

- ・ウォーキング活動検討・福祉祭りで周知
- ・運動教室から居場所づくりへ

##### 【榛名地区】

- ・居場所づくりを実施
- ・榛名地区生活支援ガイドブックを作成

##### 【倉淵地区】

- ・ニーズ把握アンケートを長寿会に実施
- ・くらぶち協議体だより作成

##### 【箕郷地区】

- ・仲間づくり+ニーズ把握→ウォーキング活動
- ・地域の困り事調査実施

#### <気づき>

- ・ボランティアが活動している群馬福祉会館で協議体の周知活動を行い、新たなメンバーを募集
- ・高齢者が参加しやすい活動（時間・天候・気温）にしていけることが大切
- ・協議体の活動は“協議体全員で考える”ことが大切
- ・協議体は情報共有の場。他団体との連携が必要

- ・高齢者宅へ訪問時に「社会資源まとめ」を持参すると説明がしやすく、心強い

#### <今後に向けて>

- ・他地域の活動に参加し、ネットワークを作ろう
- ・1人ひとりの関係性を大切にし、小さな単位での勉強会を実施し、協議体の理解者を増やしていこう

### 第4回 小規模情報交換会の様子

日時：令和5年7月10日（月）13：30～15：30

会場：北公民館



#### <参加地区の活動状況・一言ポイント>

##### 【中央・南・城南地区】

- ・歴史探訪・桜茶配布・スプリングフェスティバル→介護予防・外出・周知・ニーズ調査が目的

##### 【北・東・西地区】

- ・集いふれあいの場一覧作成→配布
- ・助け合い活動の仕組みづくりを検討

##### 【新高尾・中川地区】

- ・社会資源一覧編集・区長向け勉強会開催
- ・居場所づくり視察・地区公民館カフェ開催

##### 【塚沢・浜尻地区】

- ・井野さんぽ（井野川沿い1時間歩く）
- ・居場所づくり再開・区長協力体制作る

##### 【城東・東部地区】

- ・周知チラシを作成・サロン活動が盛ん
- ・たのも〜お助け隊活動中

#### <気づき>

- ・助け合い活動の継続のコツは、住民ができることをできる範囲で行い、できない依頼は断ることも大切
- ・お互い様の活動であることを依頼者にしっかり説明することが大切
- ・周知活動を継続させていくことが必要

- ・協議体以外の場でも積極的な情報交換を行う

#### <今後に向けて>

- ・いずれは自分事・少しずつ支え合いの輪を広げる
- ・長く続けていくためにも無理ない活動をしよう
- ・様々な地域から協議体メンバーを募り、協議体区域全体の情報交換ができるようにしたい

## 第5回 小規模情報交換会の様子

日時：令和5年7月11日（火）10:00~12:00

会場：西部公民館



### <参加地区の活動状況・一言ポイント>

#### 【八幡地区】

- ・居場所「八起き」等 ・協議体たより
- ・地域支え合いサポーター（約150名）
- 自治会毎にサポーターが活動

#### 【豊岡地区】

- ・協議体だより：周知活動
- ・包丁研ぎ・ズボン裾上げ→居場所づくり
- イベントを通じて周知・ニーズ調査

#### 【長野地区】

- ・生活支援ガイドブック更新
- ・民生委員・区長向け勉強会実施

#### 【六郷・北部地区】

- ・アンケート調査 + サポーター養成講座
- ・協議体だより作成
- ・助け合いの仕組みづくり検討

### <気づき>

- ・男性の社会参加は口コミで広がりやすい
- 一度行くきっかけがあるとリピートしやすい
- ・地域支え合いサポーターを養成して、身の回りのちょっとした困りごと解決に取り組んでいる
- ・有償ボランティアの謝礼は、活動に対する謝意であり、労働の対価ではない
- ・コンビニや薬局等、地域を巻き込みながら活動することが大切
- ・居場所は主催者も参加者も楽しんで活動することが大切
- 【今後に向けて】
- ・区長・民生委員と連携し、横のつながりを作りたい
- ・他地域の活動に参加し、情報共有をしよう

## 第6回 小規模情報交換会の様子

日時：令和5年7月11日（火）13:30~15:30

会場：吉井福祉センター



### <参加地区の活動状況一言ポイント>

#### 【南八幡地区】

- ・第2回 お宅カフェ「よってって」
- 負担がない居場所づくりを検討
- おとしよりぐるりんタクシーを活用

#### 【吉井地区】

- ・買い物・移動支援について検討
- 新町買い物支援ボランティア見学
- おとしよりぐるりんタクシー試乗

#### 【倉賀野地区】

- ・居場所づくりについて検討
- 居場所の見学や開催場所の検討
- 区長・民生児童委員向けに勉強会

#### 【新町地区】

- ・とくし丸買い物支援活動を拡大
- ・区長・民生委員・婦人会向け勉強会

### <気づき>

- ・今ある地域の社会資源を活用することが大切
- ・協議体だけでやろうとしても限界があるので既存団体への助け合い活動への理解・意識づけ、人や団体をつなぐことも必要
- ・男性は「役」をつけることで、社会参加しやすくなることもある
- ・人がつながると見守りや声かけへつながる
- ・居場所づくりは、無理がなく、負担がない形で進めていくと長続きする
- 【今後に向けて】
- ・通いの場を増やそう
- 時間や曜日を変え、様々な場所で開催しよう
- ・外出が難しい高齢者へのアプローチを検討したい