



みんなでつなごう！ 支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第 21 号
令和 5 年 6 月発行
高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ



早いもので今年も折り返し地点となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症が 5 月より 5 類に移行し、感染対策が個人・事業者の判断が基本となるようになりました。引き続き協議体活動を頑張っていきましょう。

来月は、第 2 層協議体小規模情報交換会が開催予定です。各地区から 4 名の参加ができます。ぜひ、近隣地区の協議体メンバー同士で意見交換を活発に行いましょう。そして、情報交換会での学びを各地区へ持ち帰り、協議体メンバー間でできることを考えていましょう。

4・5月の第1層協議体の話し合いの内容



4・5月

<住民企画会議>

- ①第 2 層協議体小規模情報交換会の検討（7 月）
→昨年度と同じ地区割りで開催
→各地区の活動状況確認シートを事前に配布し、質問しやすい仕組みづくり
→成果物を持参し、情報共有を図る
- ②第 2 層協議体情報交換会（11 月）
→ポスター展で課題や困り事を共有できる場づくり
→カテゴリ毎に事例検討会を開催



4月

<事業推進会議>

- ・生活体制整備事業について勉強会を開催
- ・行政より、制度について説明
- ・SC より、市内の取り組み状況を紹介

5月

<事業推進会議>

- ・あんしんセンター間の情報交換会
- ・令和 5 年度の活動について意見交換

第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」、**
「既存の活動を今後どうしていけばよいか困っている」 そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

第1層協議体 周知活動



【経緯】第1層協議体では、「協議体活動の周知が足りていない」という課題について、既存の情報誌を活用した周知活動を検討しています。今回は、上毛新聞社発行の地域情報誌「TAKATAI」の令和5年4月28日号で「お互いさまの気持ち大切に」というテーマで、協議体や助け合い活動について取り上げていただきました。

【今後】第1層協議体では、既存のイベントやメディアを活用した周知活動等を今後も検討していきます。

今回は、
「協議体についての説明」
 そして、協議体活動から生まれた
 地域の活動である
「ばーば達のお花畑サロン」
「居場所“八起き”」
 を紹介しています。

倉賀野地区 倉賀野地区民生児童委員勉強会



【目的】民生児童委員向け勉強会を通じ、協議体周知と、協議体メンバー募集を行う。

【経緯】倉賀野地区協議体では、協議体メンバーが減少し、新たなメンバー獲得に向けた取り組みを検討してきました。そこで、民生児童委員の改選に伴い、新任の方にも生活支援体制整備事業を理解していただき、連携体制を構築するため、議論を進めてきました。そこで、民生児童委員を対象とした勉強会を開催することになりました。

【様子】生活支援体制整備事業や市内の活動について第1層SCより説明をしました。説明会后、「協議体活動について理解できた」という声や「協議体メンバーとして協力したい」という声もあり、協議体メンバー確保にもつながりました。

【今後】今回の勉強会を機に、新たな活動創出につながる兆しもあり、協議体メンバーとともに考えていきます。

塚沢・浜尻地区

井野さんぽ 紹介



井野川沿いに住んでいるお年寄りが外出するのが大変になってきた…

散歩ができればいいね

みんなで交流しながら散歩をしてみよう！

協議体

井野さんぽ 実施
(毎週水曜日 8時半～)

介護予防
見守り
安否確認

あのひと今日は来ていないね…

みんなで歩くから元気になる！



- 【目的】 地域住民が井野川沿いを散歩し、参加者同士の交流や声かけ、安否確認、介護予防につなげる。
- 【経緯】 井野川沿いに住む方が外出するのが大変になってきた事例を協議体で共有し、外出のきっかけとして「井野さんぽ」を実施しています。
- 【様子】 毎週水曜日 8時半からラジオ体操をした後に、1時間ほど井野川沿いをみんなで散歩しています。5月3日も開催され、13人の方が参加し、参加者同士の交流や声かけ、安否確認を行いました。「ひとりだとこんなに歩けない」「みんなで歩くから頑張れる！」「話し相手がいるから楽しい」といった声も聞かれました。
- 【今後】 今後も井野さんぽを継続していきながら、気軽に参加しやすい活動を目指していきます。

片岡地区

居場所八起き視察



公民館主催のほっとカフェに参加してみて、居場所が地域にあるといいなあ…

居場所の見学に行ってみませんか？

協議体

あんしんセンター

居場所となるような場所をみんなで探してみよう！！

協議体

居場所八起き 視察

- 【目的】 居場所“八起き”の視察へ行き、今後の居場所づくりの参考にする。
- 【経緯】 片岡公民館で開催された、集いの場の「ほっとカフェ」に協議体メンバーが参加し、協議体で居場所づくりの話題に上りました。実際に八幡地区で活動している「居場所“八起き”」に見学に行くことになりました。
- 【様子】 当日は「居場所“八起き”」の代表の平児玉さんより、居場所の立ち上げの経緯や今までの活動の様子について伺いました。協議体メンバーからは、「大変刺激になり、有意義な時間になった」「こういう居場所が自分の地域にもあるといいなあ」という声も上がりました。
- 【今後】 「片岡地区でもこうした居場所づくりを考えよう」ということになり、居場所となる場所をみんなで探してみることになりました。

第2層協議体小規模情報交換会開催のお知らせ

今年度も、第2層協議体小規模情報交換会を行います。4人まで参加ができます。ぜひ、多くの方に来ていただき、みんなで他地区の活動を知り、意見交換を重ね、各地域の協議体活動に活かしていきましょう。楽しくみんなで話しましょう。



【目的】

- ・情報交換会をきっかけに、住民メンバー同士がつながり、地域間で連携できる体制づくりを目指す。
- ・第2層協議体住民メンバー間が情報交換を行い、他地域の情報や活動創出に関する情報を各地域に持ち帰り、第2層協議体の底上げを図る。

【開催日時】

- 第1回・日 時：令和5年7月4日（火）10：00～12：00
・会 場：佐野公民館 大会議室
・対象地区：乗附、片岡、寺尾・城山、佐野、中居・矢中（中居）（計5地区）
- 第2回・日 時：令和5年7月4日（火）13：30～15：30
・会 場：岩鼻長寿センター
・対象地区：滝川・京ヶ島、大類、岩鼻、中居・矢中（矢中）（計4地区）
- 第3回・日 時：令和5年7月10日（月）10：00～12：00
・会 場：榛名福祉会館 会議室1・2
・対象地区：群馬（なのはな）、群馬（さくら）、榛名、倉淵、箕郷（計5地区）
- 第4回・日 時：令和5年7月10日（月）13：30～15：30
・会 場：北公民館
・対象地区：中央・南・城南、北・東・西、新高尾・中川、塚沢・浜尻、城東・東部（計5地区）
- 第5回・日 時：令和5年7月11日（火）10：00～12：00
・会 場：西部公民館
・対象地区：八幡、豊岡、長野、六郷・北部（計4地区）
- 第6回・日 時：令和5年7月11日（火）13：30～15：30
・会 場：吉井福祉センター
・対象地区：南八幡、吉井、倉賀野、新町（計4地区）



昨年度の様子



発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

