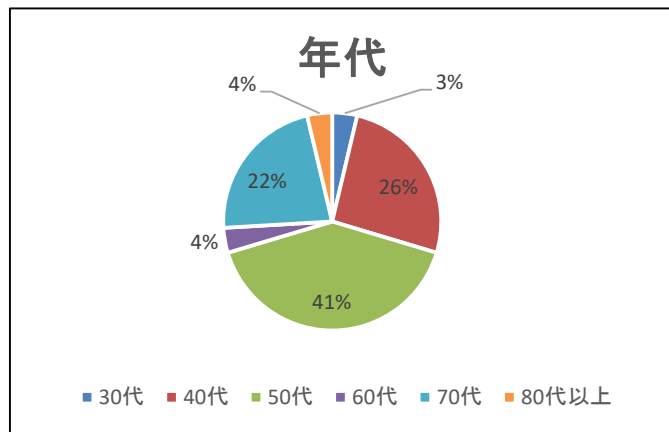


参加者 55 名
 回答者 27 名
 回答率 49%

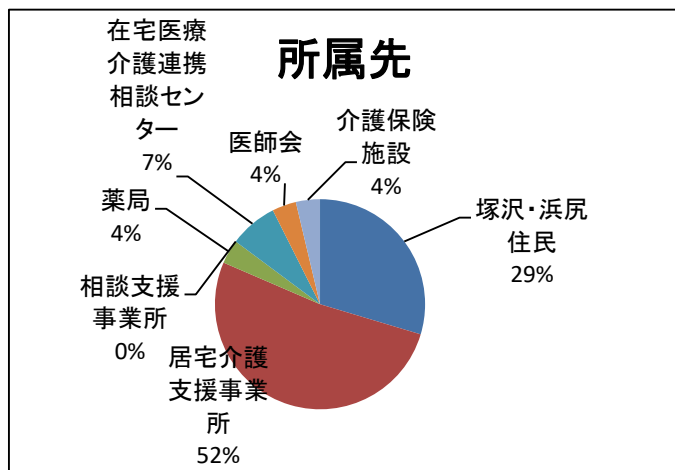
1. ご回答者について伺います。年代をお教え下さい。

年代	人数	%
30代	1	4%
40代	7	26%
50代	11	41%
60代	1	4%
70代	6	22%
80代以上	1	4%
合計	27	100%



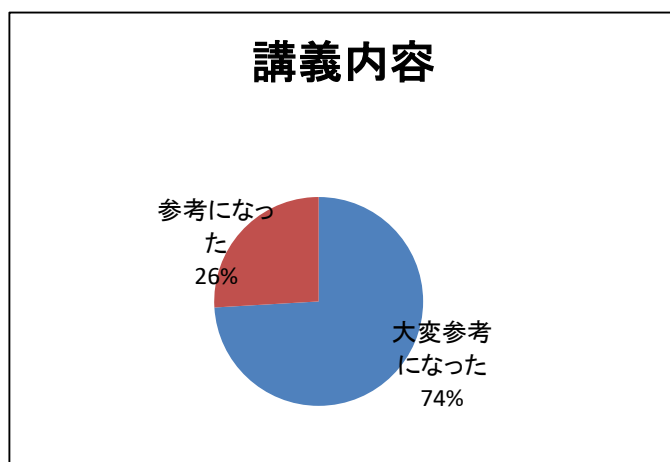
2. 所属先

所属先	人数
塚沢・浜尻住民	8
居宅介護支援事業所	14
薬局	1
相談支援事業所	0
在宅医療介護連携相談センター	2
医師会	1
介護保険施設	1
合計	27



3. 講義内容

感想	人数
大変参考になった	20
参考になった	7
あまり参考にならなかった	0
参考にならなかった	0
合計	27



【参加者の意見・感想】

子育て期にも聞きたい話ではあったけど、自身の考え方と違う人にどのように寄り添ったらいいのか？という点でとても有効な話を伺えました。

コロナ禍でストレスがたまりがちな現状です。教えていただいた、気持ちを上手くコントロールできる方法を心がけていきたいと思います。ありがとうございました。

性格を変えるのは、70歳を超えると無理とっていました。すぐ怒る(注意)する私は、様々な会話でストレスを感じてしまいましたが、今後は相手の価値観を考え、キャップを解消し、ストレスの無い老後にしたいと感じました。私は特に妻との関係を最優先します。

ありがとうございました。相手の怒りを受け止められるよう努力したいと思います。

いつも大変興味深い内容での開催をありがとうございます。今回も参加してよかったと思いました。

いつもありがとうございます。「社会連携会議」としての講座での学びが毎回楽しみに参加しています。サテライト会場ならではの住民同士、挨拶機会や会話交流も嬉しく参加していますよ。地域住民の交流機会はコロナ禍でも必要ですね。

はじめて怒りについてという内容のお話を聞くことが出来、感情のコントロールの仕方という点で大変参考になりました。

70代になって怒りっぽくなってきました。加齢による怒りであろう。聞こえなくなった。テキパキ体が動かない。よく見えない等で、相手とのコミュニケーションが悪くなってストレスが怒りっぽくなる原因でしょう。今日は解消法を勉強できました。

音声途中からよく聞こえて安心できました。聴力がおとろえていますので、、、次回も研修申し込みます。

日頃の業務で、この人の言動ってどうなんだろう・・・と思った時は、アドラーの名言を思い出すようにします。他人の価値観を認め、他人を変えるのではなく、まずは自分とは違うという事を理解して自分の心を少しでも楽にするという事から始めるのが大事だと感じました。

本日も多くの学びをありがとうございました。先生の仰ること、全て腑に落ちることばかりでした。確かに子どもに対して無意識に期待している、価値観が違いすぎて、思うようにいかない、それがずっと続く毎日で怒りとなって表出してしまうのだということがよく分かりました。今後は少しでも上手にストレスを発散しながら、自分のべきを緩め、相手のべきと違うことを受け止めようと思えました。来月の怒りの心理学もとても楽しみにしております。

ご講義ありがとうございました。怒りを知ったことで、不安定な自分の感情をコントロールできそうです。教わった対処方法を実践していきます。正しく伝える。「何で...」は責めの言葉として受け取られる。私は～して欲しかったと伝えることで、イライラしない円滑なコミュニケーションにつなげていきます。



次回 第30回 塚沢・浜尻社会連携会議 ZOOM
2月8日(水) 講 義 13:45~14:45
サテライト会場:塚沢公民館2階
テーマ「感情の心理学」
講師:渡辺医院 院長 渡辺俊之