



# 高齢者あんしんセンター希望館たより

あんしんセンターは、皆様の身近な相談窓口です

離れて暮らしている方も、一緒に住んでいる方も、お互いに声をかけあい、様子を気にかけることは大切です。介護保険の利用など相談が必要な時には、ぜひ「高齢者あんしんセンター」にお電話下さい。

ご家族からの相談もお受けしています。

高齢者の皆さんやご家族、地域の方へ

あんしんセンター希望館は、  
身近な相談窓口です

相談は、  
窓口や電話  
のほか職員  
が自宅訪問  
します

介護・健康  
医療・障害  
なんでも  
ご相談  
下さい

日常の  
困りごと、  
心配なこと  
ご支援  
致します

まずはご連絡ください。

電話番号：322-2034（直通）  
322-4985（代表）

担当：鳥塚・青木・石井・田口・湯本  
高崎市江木町1093-1（老人ホーム希望館）  
開館時間 8：30から17：15まで  
（開館日 月～金 祝祭日はお休み）

上記業務に際して、緊急で知識や連絡が必要な場合は、法人代表（電話322-4985）に電話のうえ、資料を伝達してください。必要に応じて計り返し、あんしんセンター職員と連絡をします。

担当地区は下記の通りです。

<塚沢小学校区><浜尻小学校区・一部除く>

コロナ禍で、外出の機会や人と話すことが減り、一人で悩む時間が増えていませんか？  
このようなことで悩んでいたらご相談ください。

今は大丈夫だけど  
認知症が心配



健康で元気に過ごしたい。



あれは、  
詐欺だったのかもしれない。



お金の管理が心配になってきた。



もうすぐ  
退院するけど  
家での  
生活が心配。



ちょっとした  
買物や  
掃除を  
手伝って欲しい。



上記のチラシを持参し、65歳以上のお宅を訪問しています。不在時には、ポストにチラシを入れさせていただいています。

裏面へ

# 認知症サポーターにいませんか？

認知症は、誰でもなる可能性のある身近な病気です。認知症見守りの人やその家族が、住み慣れた地域で安心した生活を送るためには、本人やその家族を地域で温かく、支えていくことが大切です。

## 認知症サポーターとは？



何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。

認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでもなることができます。

## 認知症サポーター養成講座について

- ・認知症の診断、治療、予防及び対応や、認知症の人の気持ちを理解した接し方など。
- ・認知症の人を見守り、支えるうえで役立つ内容をお伝えしています。
- ・主な対象者は、市内に在住・在勤・在学の人です。
- ・講座の所要時間は90分程度です。
- ・受講者には認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」を配付します。
- ・受講料は無料です。



10人以上の受講希望者が集まれば、出張で講座を行います。  
受講希望者は、高齢者あんしんセンター希望館へお問い合わせください

## 問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

- 住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）
- 電話番号 322-4985（代表）322-2034（直通）
- 担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口・湯本