



みんなでつなごう！ 支えあいの輪！  
～生活支援コーディネーター通信～



第 20 号  
令和 5 年 4 月発行  
高崎市生活支援  
コーディネーター  
通信

# めざせ！ワンハート

## みなさまへ

春らしく穏やかな季節となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

生活体制整備事業が始まって 9 年目を迎え、市内では様々な地域の支えあいの輪が広がっています。新型コロナの対策も少しずつ緩和され、第 2 層協議体メンバー間で助け合い活動や居場所の見学や情報交換等も行われるようになっていきます。今年度も、介護予防・社会参加・生活支援・ネットワークづくりの視点を持ちながら、地域の課題をしっかりとらえ、できることをみんなで考えて、少しずつ支え合い活動に取り組んでいきましょう。目指せ！ワンハート♡



## 今年度の事業目標

多種多様な協力者を増やすための周知・コーディネート機能の強化・支え合い活動創出継続のための支援

### 第 1 層協議体の今年度の目標

周知活動の強化

第 2 層協議体のバックアップ

支え合い活動創出のフォロー

多様な主体との連携

第 2 層協議体のみなさんと力を合わせ、支え合いを推進していきます。



### 高崎市長寿社会課事業担当よりメッセージ

昨年度より引き続き担当する小崎、城田、皆川に加え、新たに横山を迎え入れて、4 名で本事業を担います。

今年度も皆さまと一緒に支え合い活動の創出・推進に取り組みますので、よろしくお願いいたします。



### 第 1 層 SC よりメッセージ

コロナ禍で人とのつながりが薄れ、ひきこもりがちになったり、経済が打撃を受けたりする中で生活環境や困りごととも変化しました。市内の協議体では、こうした困りごとに「協議体としてできること」を議論してきました。住民が主体となり考える「協議体」の意義を再確認し、住民パワーの偉大さを再認識しました。今年度もよろしくお願いいたします。（第 1 層 SC 目崎・小川）

### 第 1 層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」**、**「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

## 2・3月の第1層協議体の話し合いの内容



2月

### <住民企画会議>

- ①地域の支え合い意識の醸成  
→メディア活用・イベントでの周知・居場所マッピング
- ②支え合い活動を創出する基盤強化  
→情報交換会・第2層小規模情報交換会・個別の見学
- ③支え合い活動の創出  
→サポーター養成（オレサポ・介サポ・支え合いサポの連携）  
→地域の団体間連携（地区社協等）

### <事業推進会議> 事例検討会を実施

- ①新町地区
  - ・小規模情報交換会
  - 「身近な事から始めよう」「理解者を増やし、地域全体で取り組もう」という気づきがあった
  - ・区長・民生委員勉強会を開催し意見交換
- ②八幡地区
  - ・地域内の方が行方不明になり見守りの大切さを再認識した
  - 地域・企業を巻き込む見守り声かけ訓練
  - 支え合いサポーターの輪を広げる取り組み

3月

### <住民企画会議>

- ①周知活動  
→新聞などに協議体・助け合いについて掲載検討  
→2層圏域のイベントでの周知活動
- ②第2層小規模情報交換会  
→年2回開催・エリア別・内容別で開催  
→事例検討・勉強会形式・参加者同士の交流
- ③第2層協議体住民メンバーとの情報交換会開催

### <事業推進会議>

- 意見交換会
  - ・令和4年度を終えて
  - 今年度の取り組みの振り返りと情報交換会

## 昨年度の振り返り～今年度も頑張ろう！

調べてみよう！

### 困り事・資源調査

街歩きで見発見

### 移動販売視察



八幡



北・東・西



京ヶ島・滝川

協議体の活動 = 周知困りごと調査 → 介護予防・社会参加・生活支援・ネットワークづくり  
今年度もみんなのできることからコツコツ取り組みましょう！

周知

倉賀野地区協議体

倉賀野

### 介護予防・体操

できることから…

### 生活支援

城東・東部



箕郷

体操もイネ!



中居



## 吉井地区

### 買い物支援ボランティアの見学



協議体

おとしよりぐるりん  
タクシーを利用して  
いる人が少ない  
買い物で  
困っている人がいる



実際におとしよりぐるりん  
タクシーに乗ってみよう！

試乗の様子を共有



協議体

おとしよりぐるりんタクシー  
に乗って買い物同行の  
活動を検討してみよう！

協議体メンバー  
数名で新町へ見学

新町で移動販売の買い物  
支援ボランティアの見学に  
行って参考にしてみよう！



- 【目的】市内の買い物支援の取り組みをしている地域へ見学に行き、今後の協議体活動に活かす。
- 【経緯】吉井地区協議体では、おとしよりぐるりんタクシーを活用した買い物同行支援の取り組みを検討してきました。そこで、新町地区で移動販売の買い物支援ボランティアの取り組みの見学し、今後の活動のヒントを得ることにしました。
- 【様子】3月2日（木）、3月9日（木）の2回に分けて、新町の買い物支援ボランティアの活動を見学しました。活動が終わってから、ボランティアさんとの情報交換もでき、非常に有意義な時間となりました。
- 【今後】協議体会議で参加メンバーより報告を行い、吉井地区協議体としてできることを検討します。

## 岩鼻地区

### 周知活動から仲間づくりへ



協議体の  
周知活動を  
しよう



花植えの活動  
通じて周知活動と  
地域のつながりつくろう



プランター・球根・花の種  
地域の方に寄付をお願い  
地域とつながる

花植えに  
興味がある  
人を探そう

担い手探し

見守り活動  
高齢者に配布

区長と連携  
地区公民館公園・花壇  
設置場所・配布場所  
検討と協力依頼



- 【目的】花植えの活動を通じて、地域の方へ協議体を周知し、見守り活動や仲間づくりへつなげる。
- 【経緯】岩鼻地区協議体では、岩鼻地区全地区を協議体メンバーが散歩し、社会資源や地域の課題について議論してきました。協議体の周知が足りていないことに加え、地域を散策して社会資源を見つける「岩鼻散歩」の取り組みを通じ、地域の見守りの必要性を再認識し、協議体周知と地域とのつながり作りの一環として花植えの活動をすることにしました。
- 【様子】地域の方から余っている種や苗、プランターを寄付していただき、つながりを作ってきました。3月1日には、育苗した苗をプランターへ移し替えました。
- 【今後】今後は地域の公共施設へのプランターの設置や、地域の花壇への植え替えを通じて、つながりを作りつつ、高齢者宅へ届ける見守り活動とともに周知活動を行っていきます。

## 他県・他市町村の視察受け入れ

市内の協議体や居場所では、活動の見学や視察を受け入れ、情報交換を行っています。今回は、東吾妻町協議体メンバーの居場所の視察と、大田原市第2層協議体メンバーの佐野地区協議体視察、意見交換の様子を紹介します。



### 東吾妻町協議体メンバー居場所「八起き」視察



【目的】東吾妻町協議体では、「居場所」づくりに向けた検討を行っており、居場所の取り組みを視察し、情報交換し東吾妻町の居場所づくりに活かす。

【経緯】東吾妻町協議体では、空き家の利活用やバス停等屋外で気軽に集まれる居場所づくりができないか議論をしてきました。そこで、ダルマ工房跡を活用し、居場所の取り組みをしている「八起き」と近くにある「畑サロン」を視察することになりました。

【様子】2月14日（火）に東吾妻町協議体メンバーが「八起き」の運営スタッフの方や居場所に来ている方と情報交換を行いました。「八起き」のみなさんも東吾妻町協議体のみなさんから元気をいただきました。

### 栃木県大田原市協議体メンバーの佐野協議体視察

情報交換  
を行いました



【目的】栃木県大田原市協議体が、高崎市で行っている協議体の取り組みを視察し、協議体や住民主体の活動について、情報交換をする。

【経緯】大田原市協議体では、見守りの必要な方々が安心して自立した生活ができるよう、地域ぐるみで支援することを目的に、見守りや日常生活支援を行う、安心生活見守り事業に取り組んでいます。今後の取り組みの参考にしていくため視察することになりました。

【様子】3月20日（月）に大田原市の協議体メンバーが佐野地区協議体会議を視察し、情報交換を行いました。有償ボランティアや居場所の活動等、佐野地区協議体の活動を大田原市協議体のメンバーに説明することで、佐野地区協議体メンバーにとっても活動の振り返りになりました。

発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター  
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」  
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

