



みんなでつなごう！支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第17号
令和4年10月発行

高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ

夏が過ぎ、秋風がさわやかに感じられるようになってきました。みなさん体調管理をしっかり行い楽しく協議体活動を進めていきましょう。



7月の第2層協議体小規模情報交換会をきっかけに、他地区の活動の情報を自分の地区の活動に活かすため、視察に行く協議体が増えています。視察や見学を通して自分の地区に活かせるヒントをたくさん持ち帰っています。みなさんぜひ他地区の活動見学に行ってみませんか？

8・9月の第1層協議体の話し合いの内容



8月

<住民企画会議>

- ① 高崎市全体での協議体周知を目的としたチラシの検討
- ② 第2層協議体小規模情報交換会振り返りと意見交換

<事業推進会議>

- ・第2層協議体小規模情報交換会の情報共有
- ・最近の各地区の活動の様子について情報共有

9月

<住民企画会議>

- ① 協議体周知チラシの内容検討
- ② ふれあいの広場での周知活動
- ③ 第2層協議体情報交換会について

<事業推進会議>

- ・協議体の事例検討（中居・矢中協議体）

- <中居地区> 助け合い活動創出に向けた取り組み
- <矢中地区> 区長会と連携を図りながら実施したニーズ調査

ポイント

- ① 普段からメンバーとの関係づくりが大切
- ② 協力者を増やす
- ③ 他地区の取り組み状況を共有し、今後の活動に活かす

第1層生活支援コーディネーターよりお願い



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思っております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」、「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第1層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声がけください。

地域との連携 協議体勉強会開催

八幡地区

町内会でサポーター探し→支え合い研修 R4.8.24



地域支え合いサポーターに登録してもらえよう
声掛けをしてみよう。

1人ひとりに声掛け

約20名の方が参加

支え合いについての研修会

八幡地区協議体では、各協議体メンバーが各町内会で活動できそうな新規の地域支え合いサポーターを探しています。町屋地区の協議体メンバーが介護予防教室参加者に声をかけ、地域の支え合いの必要性について学ぶ「支え合いについての研修会」を行いました。約20名の方が参加してくださり、18名の方がサポーターとして登録してくださいました。今後は協議体でフォローアップ研修会も検討しています。1人ひとりコツコツと仲間を探しています。

群馬地区
(さくら)

モデル地区で居場所づくり 地区役員勉強会 R4.8.25

協議体

地域にモデルで居場所を作ろう！

地区の理解と協力が得られるように地道に働きかけよう！

地区役員と協議体メンバーで打合せ

協議体の活動について周知活動をしよう！

地区役員向けに協議体勉強会開催



群馬さくら協議体では、多世代交流ができる居場所を地域ごとに作っていかうと話し合いが進んでいます。すでに創出したモデルの居場所である「菅谷の集い」に加え、新たに観音寺東区と連携しながら、居場所づくりを試みています。今回は、協議体を中心となり声をかけ、地区の役員さん向けに勉強会を開催しました。今後も、協議体と連携して居場所づくりを進めています。

中居・矢中地区
(中居)

地区役員向け勉強会 R4.8.30

中居・矢中地区協議体（中居地区）では、地区の役員さんと地域情報の共有や連携強化のため、KMK（区長・民生委員・環境委員）を対象に、協議体勉強会を開催しました。当日は第1層SCより協議体の説明と地域の活動（居場所や見守り、助け合い活動等）の紹介を行い、各々の強みを生かして活動する場を作っていくことの大切さを確認しました。



第2層協議体小規模情報交換会のその後の展開



第2層協議体小規模
情報交換会の情報を
協議体で共有

協議体

他地区の活動の
様子について
聞いてみよう！



第2層協議体
小規模情報交換会
の様子を共有…
倉淵で移動を含む
助け合い活動を実践している。

実際の活動の様子
について聞いて
みたい！

群馬地区
(なのはな)

くらしくらぶとの情報交換会 R4.9.20



地域で買い物
に困っている人
がいる



協議体

くらしくらぶメンバー
協議体メンバーで
情報交換会



移動支援の
仕組みをみんなで
考えよう！



協議体

群馬なのはな協議体では、以前から移動支援が課題としてあげられていましたが、課題が多く取り組みについて検討を進めることができませんでした。しかし、第2層協議体小規模情報交換会で倉淵地区の「くらしくらぶ」の話聞き、改めて詳細を聞いてみようということになりました。当日は、活動の様子や仕組み、課題等を共有できました。10月の協議体メンバー全体で情報共有し、今後の活動を検討します。

塚沢・浜尻地区

他地区の活動視察 R4.8.30

～コミュニティカフェ一休さんへ～

7月に行われた第2層協議体小規模情報交換会の中で城東・東部地区の居場所で行われている健康マージャンについて興味を持った塚沢・浜尻協議体のメンバーが居場所「一休さん」に視察へ行きました。

【目的】毎週開催している体操教室に来ている方と曜日を変えて、居場所の活動にマージャンの活動を取り入れるため。

【内容】代表の設楽さんとの情報交換や実際に活動に参加している方へインタビューをしました。



第2層協議体小規模情報交換会で気になる地区の活動があったという方や通信に掲載している記事の中でもっと詳しい話を聞きたいという方がいらっしゃいましたら、ぜひ、第1層SCにお問合せください。

第1層協議体周知活動のお知らせ

第2層協議体情報交換会

【目的】地域での活動創出に向け、アイデアやヒントを持ち帰り、各地域の協議体の取り組みに役立てる。

【内容】コロナ禍の中で生まれた支え合い活動紹介（パネルディスカッション）

※パネルディスカッションは各協議体であらかじめ選出した4名までに限ります。

日時：令和4年10月13日（木）13:30～15:30

会場：高崎市総合福祉センター
2階 たまごホール（高崎市末広町 115-1）

登壇者：くらしくらぶ（倉渕地区）
・原田 俊幸さん
佐野たすけあい隊（佐野地区）
・生方 由美子さん

※活動に役立つ資料（第2層協議体の成果物・ポスター・他自治体の資料など）を展示しています。

どなたでもご覧いただけますので、興味のある方はご来場ください。

10:00～16:00 資料展示 会場：会議室



「高崎ふれあいの広場」にて、説明ブース出展とチラシ配布

第1層協議体では、多くの方に「協議体」について知っていただくことを目的に、第1層協議体で作ったチラシの配布や協議体ブースでのポスター展示、来場者へのアンケートを実施します。ご都合のつく方はぜひ、足を運んでください。

日時：令和4年10月29日（土）

10:30～13:00

会場：もてなし広場（高崎市高松町 1）
※なお、ふれあいの広場専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

主催：高崎市社会福祉協議会

「高崎ふれあいの広場」は、市民一人ひとりがともに手を取り合い、心のふれあうまちづくりを推進するため、地区社会福祉協議会やボランティアグループ、福祉団体、各種団体及び行政機関が一堂に会して行う福祉の風土づくりを目的としたお祭りです。



発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

