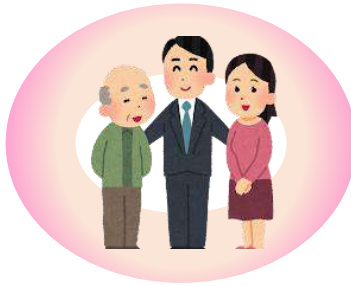




年のせいか、
判断能力に不安が
あるわ・・・



不動産の管理や
預貯金の出し入れ
を自分でやるのが
大変・・・

成年後見制度と 任意後見制度って どう違うの？



成年後見制度とは？

認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者（成年後見人）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれます。

本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの制度があります。

任意後見制度とは？

本人に判断能力があるうちに、あらかじめ本人自ら選んだ人（任意後見人）に、代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）で決めておく制度です。

本人の判断能力が低下した場合に、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されて、初めて任意後見契約の効力が生じます。

くわしい事を聞きたい方は、
あんしんセンターまで
ご相談ください



裏面もあります



熱中症予防は水分補給と暑さを避けることが大切です



○こまめに水分を取っていますか？

のどの渇きを感じにくい室内や夜間でも、こまめに水分・塩分を摂りましょう。ただし、塩分の摂りすぎには気をつけましょう。

○エアコンを上手に使っていますか？

扇風機やシャワー、冷たいタオルでも体温調節に役立ちます。



○感染予防のマスクは適切に使用できていますか？

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。

屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。



マスクをつけると
熱中症のリスクが高まります。
皮膚からの熱が逃げにくくなったり、
気づかないうちに脱水になります。



認知症の方は、暑さに対するからだの調整機能が低下しているうえに、感覚機能が低下しているため、注意が必要です。

まわりの人の見守り・環境整備が大切です

*厚生労働省 熱中症予防のために リフレットより抜粋



希望館内のオレンジカフェは、新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休み中です

問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■電話番号 322-4985（代表）322-2034（直通）

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口