



みんなでつなごう！支えあいの輪！
～生活支援コーディネーター通信～



第 14 号
令和 4 年 4 月発行
高崎市生活支援
コーディネーター
通信

めざせ！ワンハート

みなさまへ

桜の花も咲き、春のおとずれを感じる頃になりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。昨年度の協議体活動は、おやすみしたり、一歩前進したり、足踏みしたり、なかなか思うように進められない時期が続きました。

一方では、こうした状況だからこそ「見守り」や「安否確認」、「助け合い活動」の必要性を改めて実感した協議体メンバーも多く、「協議体メンバーが中心となり、できることから始めてみよう!」と小さな単位で、少しずつですが、人と人のつながりを回復させていくための取り組みも始まりました。

そして地域ごとの助け合い活動も生まれてきました。

生活支援体制整備事業が始まって 8 年目になります。ゆっくりと着実にみなさんとともに事業を進めてきました。with コロナ！感染対策をしっかりとしながら、みなさんと一緒に支えあいの輪を広めていきたいと思えます。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



今年度の事業目標

多様な主体間のネットワーク強化

コーディネート機能の強化

支え合い活動創出・継続のための支援

第 1 層協議体の今年度の目標

第 2 層協議体バックアップ

周知活動（市全体）

連携（企業・学校等）

支え合い活動創出

第 2 層協議体のみなさんと力を合わせ、支え合いを推進していきます。



高崎市長寿社会課事業担当よりメッセージ

今年度も、第 1 層協議体住民メンバー、長寿社会課事業担当のみなさんよりご挨拶をいただきました。

昨年度より引き続き担当する小崎、武井、城田に、新たに皆川を加え、計 4 名で事業を担います。

なかなかコロナ禍の収束が見えませんが、その中でもできることをみなさまと一緒に取り組んでいきたいと思ひます。

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



第 1 層生活支援コーディネーターよりお願ひ



生活支援コーディネーター通信は、市内外の協議体の取り組みや様々な助け合い活動を紹介したいと思ひております。市内の活動で掲載して欲しい活動があればコーディネーターまでご連絡ください。その他、ご意見、ご感想もお寄せください。お待ちしております。また、**「新しく支え合い活動を立ち上げたい」、「既存の活動を今後どうしていけばよいのか困っている」** そうしたみなさんからの相談も第 1 層生活支援コーディネーターまでお気軽にお声かけください。



目指す地域像 再確認！

みんなで5年後 10年後お互い様で
助け合うまちを目指して頑張ろう！！

動ける人が
お互いに見守る
交流のあるまち
(八幡)

あったらいいな！
が実現できる町
～私たちの力で～
(新町)

明るく楽しくささえあう
長生きが幸せにつながる
まちづくり
(片岡)

おたがいさまおかげさま
笑顔で支える滝川・京ヶ島
～エンジョイ オールドエイジ～
(京ヶ島・滝川)

多世代が交流できるふれあいのあるまち
～気軽につかず離れずおせっかい～
(群馬なのはな)
～多世代の世話人が集い、隣近所を
助け合う地域づくり～
(群馬さくら)

手をつなぎ
心をつなぐ長野地区
(長野)

支えあい助けあいつなげよう
(箕郷)

向こう三軒両隣
(六郷・北部)

垣根をこえて
～地域の絆づくり
(新高尾・中川)

世代超え楽しく
暮らす倉賀野宿
(倉賀野)

背中押しみんなで
起きあがる町づくり
(豊岡)

あいさつで笑顔
広がる町づくり
(岩鼻)

めざせ！
ワンハート♡
心ひとつに

ほっとかないよ笑顔広がる榛名の地
～気にかけて声かけ支え合う～
(榛名)

ほっとかない、
助け合う町中居矢中
(中居・矢中)

見守り、支え合う
顔の見えるふれあいの町
(乗附)

互いに手を取り合って
みんなで支える町づくり
(大類)

よってきない笑顔で
つながるみんなの輪
(吉井)

助け合う今日も
元気な街づくり
(北・東・西)

あんじゃあねえ！
自然と共に担い手志願
(倉渕)

いいね～佐野は！
みんなで協力、声かけ合おう！！
(佐野)

ふれあい助けあい支えあう
明るいみんなでまちづくり
(塚沢・浜尻)

で愛、ふれ愛、支え愛
～つながろう住みなれた町で～
(城東・東部)

わざっと声かけ三つの輪
(城山・石原・寺尾)
(寺尾・城山)

昔から未来へ世界へ私もがんばる千年村
～お隣さんを気にかけて安心・安全・健康地域へ～
(南八幡)

既存団体との連携

大類地区

民生委員定例会にて説明会開催 (3/11)

大類地区では、民生委員定例会にて民生委員・民生児童委員を対象に生活支援体制整備事業の説明会を開催しました。第1層 SC より、この事業が始まった背景から協議体の役割と機能、そしてコロナ禍での最新の活動状況をデータや写真とともに説明しました。みなさんとの意見交換もあり、充実した会となりました。

自分が免許を返納した時はどうすれば良いかな？
大類でも車がないと不便だな。



民生委員、地域支え合いサポーター
介護予防サポーター、認知症サポーター
一人で様々な役を兼務しているが、
何が出来るだろうか？



協議体の
理解者を
増やそう！

説明会開催

協議体について
勉強会
意見交換

協議体活動への理解
と今後の協力へ

担い手養成

佐野地区

「佐野たすけあい隊」地域支え合いサポーター養成研修 兼 佐野たすけあい隊養成研修 (3/3)



協議体

生活支援が必要

見守りが必要



佐野たすけあい隊
発足に向けて仕組みづくり

担い手を集めた

地域支え合いサポーター養成講座
を開催しよう！

佐野地区では、「佐野たすけあい隊」発足に向けて、地域支え合いサポーター養成講座を開催しました。当日は、長寿社会課事業担当者より、協議体や助け合い活動が必要となっている背景を説明していただき、社会福祉協議会の方より、ボランティア活動の心構えについて説明していただきました。その後「佐野たすけあい隊」の活動内容についても代表より説明がありました。

4月の発足に向けて着々と準備を重ねています。

第2層協議体活動紹介

箕郷地区

協力を募る取り組み「町内ウォーキングお助け隊」(3/14)

箕郷地区では、地域の方の健康増進と地域の見守り、協議体の周知を兼ねた活動「町内ウォーキングお助け隊」について検討を重ねています。協議体メンバーが3つの小学校圏域ごとにコースを下見を兼ねて実際に歩いてみました。

実際に歩いてみよう！

ウォーキングコースの検討

コロナ禍ため、3小学校区に分け少人数で打合せ。モデルコースを検討。各地区で行程表を作成。



協議体

<検討事項>

開催スケジュール
開催内容
モデルコース
チェックポイント
重点地域等
運営協力依頼
参加者
その他

詳細は
高齢者あんしんセンター
箕郷いずみ へ

箕輪小校区



車郷小校区



箕郷東小校区



多職種との連携

榛名・倉淵
協議体
2/21

群馬なのはな・群馬さくら
箕郷・長野・六郷・北部 協議体
3/1

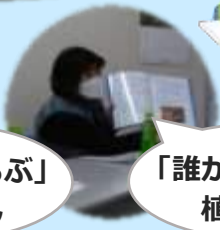
あんしんセンター主催ケアマネ研修で周知



主催：あんしんセンタールネス二之沢・関越中央
・箕郷いずみ・森の小径・ようざんなみえ・ことり



「くらしくらぶ」
原田さん



「誰かいるかい」
植杉さん

主催：あんしんセンターはるな・くらぶち

関係機関との連携体制構築支援やケアマネの実践力向上支援などを目的とするケアマネ研修で、第1層SCから生活支援体制整備事業の説明を行いました。また、榛名・倉淵地区での研修では、助け合い活動実践者による情報提供を行いました。生活支援体制整備事業や市内の協議体活動、支え合い活動を知ってもらう機会となりました。

ケアマネさんからの声

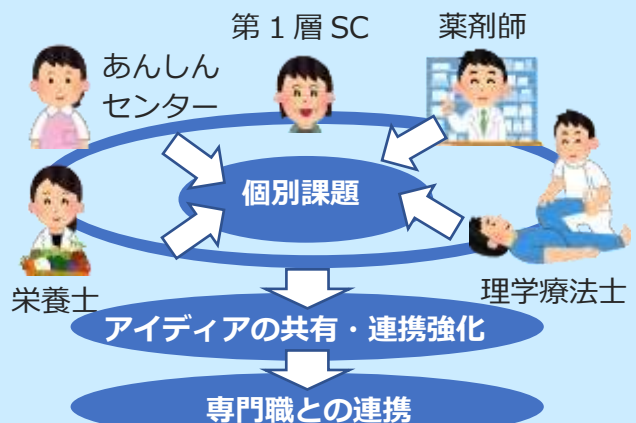
～こんなことがあったらいいな！～

- ・買い物支援（付き添い）
- ・通院同行 ・庭掃除
- ・利用者が主体となり参加できる居場所
- ・生活上のちょっとしたお手伝い
- ・冷蔵庫の中身の確認
- ・安否確認のための訪問
- ・話し相手のボランティア
- ・食事を一緒に食べる
- ・入院中に犬を預かってくれる

SC+あんしんセンター+専門職連携 ※地域ケア“バーチャル会議”で情報交換



コロナ禍の為オンラインで情報交換をしました。



※令和2年度老人保健健康増進等事業「自治体と民間企業の協働による都市部における地域づくりの展開に向けた調査研究事業」における「生活支援型地域ケア“バーチャル”会議”モデル実施 → 地域でよく見られる生活支援ニーズについて、医療・介護専門職等が検討することで、地域課題の解決策を見出すことが目的です。（ウェブ上で事例検討会議）



発行元：高崎市第1層生活支援コーディネーター
連絡先：☎：027-321-1319（高崎市長寿社会課）

高崎市HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」
<https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>

