



11月30日は何の日？

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日です。

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療機関と繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

何だか難しそうだな？とってしまいますが、家族や信頼できる人と、「自分が大きな手術が必要になったらこうしてほしい」「認知症になってしまったら、こうしてほしい」と話し合うことから始めてみませんか？

高崎市のホームページに「人生会議（ACP）概論」の配信について紹介されています。



こちらのQRコードから高崎市のHP 医療と介護の連携に関する取り組みから閲覧できます

話し合いの進めかた（例）



人生会議は年齢に関係なくどの世代にもあてはまります。



厚生労働省 人生会議（ACP）普及・啓発リーフレットより抜粋

裏面もあります

認知症の対応方法について

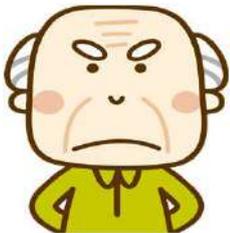
認知症になると、脳機能の低下により、思ったことを上手く伝えられなかったり、自分の気持ちを抑えることが難しくなるので、急に怒りっぽくなったりします。そのもどかしさから不安な気持ちを上手く表現できず、大声を出したり、手が出ることもあります。

○な対応



- ・本人の興奮が落ち着くまで、距離を取り、可能な場合は別の人に介護を代わってもらう。
- ・他のことに関心が向くように、好きな音楽をかけたり、好きなものの話をしましょう。

×な対応



- ・「どうして、そんなことを言うんですか！！」と口論をする。
- ・力で対抗する。
- ・大きな声をだして、叱る。



←こちらのQRコードから
高崎市ホームページの認知症関連の
ページを閲覧できます。



希望館内のオレンジカフェは、新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休み中です

問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■電話番号 322-4985（代表）322-2034（直通）

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・入澤・田口