



8月1日号

回覧

高齢者あんしんセンター希望館たより

日常生活自立支援事業って知っていますか？

福祉サービスを利用するお手伝いや日常的な金銭管理をお手伝いすることで、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援する事業です。

高崎市社会福祉協議会が窓口となります。

住所：高崎市末広町115-1（高崎市総合福祉センター内）

電話：027-370-8850（直通）

利用できる人は・・・①②両方の条件を満たしている人

- ① 認知症高齢者や知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分な人
- ② **ご本人の利用意思が確認でき、契約のできる人**

どんなことをしてくれるの？

- ① 【日常的な金銭管理の援助】 税金、公共料金、医療費、家賃などの支払い手続き等
- ② 【通帳・印鑑のお預かり】 通帳は残高が日常生活費程度、金融機関届出印、年金証書等
(ただし、通帳をお預かりするだけのご利用は出来ません。)

利用料金は？

○相談や契約書類などの作成は、無料です。

利用料は、預貯金の払戻や支払いなど援助1時間あたり1,200円です。

ただし、住民税非課税世帯は、援助1時間あたり700円（500円公費助成）です。

生活保護世帯は、無料（全額公費助成）です。

○金融機関の貸金庫で預かる場合は、別途利用料（月100円）がかかります。

※ご本人の利用意思が確認できず契約を行うことができない場合は……→成年後見制度のご利用をお勧めします。

成年後見制度については別の機会にご案内致します。

成年後見制度について、今すぐ知りたい！気になる！という方は高齢者あんしんセンター希望館までご相談下さい。



裏面もあります

群馬県公式アプリ G-WALK+ (ジーウォークプラス) って知っていますか？



歩くだけで、ポイントが貯まる素敵なアプリです。

- 毎日の体重・血圧や食事写真、検診受診を記録できるほか健康づくりのコラムも配信！
- エクササイズ動画の視聴やイベント参加などでもポイント獲得！貯まったポイントは抽選で特典と交換することができます。

群馬県公式アプリ

G-WALK+ (ジーウォークプラス) は群馬県民の皆様の日々の健康づくりをサポートするアプリです。

利用料 無料

毎日の健康づくりの取り組みでポイントが貯まります。貯まったポイントは抽選で特典と交換することができます。

- アプリをインストールし初期登録
 - iPhone版
 - Android版
- ポイントを貯める
 - 歩く・運動
 - 健康記録
 - 食生活
- 貯めたポイントは抽選で特典と交換
 - 年に4回の抽選のチャンス！健康関連商品や体験型クーポンが当たる！

お問い合わせはカラダライブコールセンター
0570-077-122

詳しい情報はHPへ <https://gunma.karada.live/>

群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課

G-WALK+

※スマホを持ち歩くだけで歩数を自動で記録 ※毎日の体重・血圧や食事写真、検診受診を記録できるほか健康づくりのコラムも配信 ※エクササイズ動画の視聴やイベント参加などでもポイント獲得

利用料 無料

- アプリからのメッセージ
「目標まであと少し」「目標達成」あなたの日々の歩数をアプリが励まし、褒めてくれます。
- 健康づくりの取組をグラフで見える化
- 食事は写真で記録
朝・昼・夕・朝食の記録ができます。野菜や塩分の摂取もチェックして、食生活を改善できそうです。
- 目標設定
歩数と体重を自分で目標設定。達成したら次の目標を設定します。
- ウェアラブル端末との連携
ウェアラブル端末で計測した歩数をアプリに連携できます。
- バーチャルウォーキング
家の中や近所を歩いても旅行気分、楽しい気分が続けられます。
- ランキング
アプリ上で仲間を作ってゆるぎアップチャレンジも楽しめます。企業単位でも参加できます。
- SNSでの情報発信
健康づくりの取り組みを発信・共有しましょう。
- エクササイズ動画
自宅で取り組める運動動画を配信。楽しくも気軽に身体を動かすことができます。

詳しい情報はHPへ <https://gunma.karada.live/> ジーウォークプラス

群馬県

利用料は無料です。(通信料はかかります) お手持ちのスマートフォンでジーウォークプラスとインターネット検索するとチラシや説明が載っています。



高齢者あんしんセンター希望館

- 住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)
- 電話番号 322-4985 (代表)・322-2034 (直通)
- 担当職員名 鳥塚・青木・石井・田口