



4月1日号

回覧

高齢者あんしんセンター希望館たより

あんしんセンターは、皆様の身近な相談窓口です

離れて暮らしている方も、一緒に住んでいる方も、お互いに声をかけあい、様子を気にかけることは大切です。介護保険の利用など相談が必要な時には、ぜひ「高齢者あんしんセンター」にお電話下さい。別に暮らしているご家族からの相談もお受けしています。

高齢者の皆さんやご家族、地域の方へ

あんしんセンター希望館は、 身近な相談窓口です

相談は、
窓口や電話
のほか職員
が自宅訪問
します

介護・健康
医療・障害
なんでも
ご相談
下さい

日常の
困りごと、
心配なこと
ご支援
致します

まずはご連絡ください。

電話番号：322-2034（直通）
322-4985（代表）

担当：鳥塚・青木・石井・里吉・田口
高崎市江木町1093-1（老人ホーム希望館）
開館時間 8：30から17：15まで
（開館日 月～金 祝祭日はお休み）

担当地区は下記の通りです。
＜塚沢小学校区＞＜浜尻小学校区・一部除く＞

コロナ禍で、外出の機会や人と話すことが減り、一人で悩む時間が増えていませんか？
このようなことで悩んでいたらご相談ください。

<p>今は大丈夫だけど 認知症が心配</p>	<p>健康で元気に過ごしたい。</p>
<p>あれは、 詐欺だったのかもしれない。</p>	<p>お金の管理が心配になってきた。</p>
<p>もうすぐ 退院するけど 家での 生活が心配。</p>	<p>ちょっとした 買物や 掃除を 手伝って欲しい。</p>

上記のチラシを持参し、65歳以上のお宅を訪問する活動も実施しています。不在時には、ポストにチラシを入れさせていただきます。

裏面へ

認知症の対応方法について

幻覚・幻視・幻聴（誰もいないのに、話しかけたりしている。）

レビー小体型認知症でよく見られる症状のひとつです。

猫が部屋に入り込んでる。

小さい子が、泣いている。



突然の訴えで、驚いてしまうこともありますが、まずは、ご本人の気持ちを受け止めましょう。

- 対応**
- ・ 暗いと起こりやすいので、部屋を明るく。
 - ・ 部屋をきれいに片づけて、見通しをよくする。

×な対応

猫も子どもいませんよ。おかしいことをいわないでください。

○な対応

それは困りましたね。猫は外に出しますね。小さい子には話をきいてみますね。大丈夫ですよ。



高齢者あんしんセンター希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■電話番号 322-4985（代表）・322-2034（直通）

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・里吉・田口