



今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルスの二つの感染症についての対策が必要となります。

ただ、「新型コロナウイルス対策」を行うことで、他のウイルスも流行しにくくなります。予防可能な病気については、あらかじめ予防接種を受けることも大切です。

### 感染症対策について

○人ごみを避け、マスクを着用しましょう。

○出先では、座る位置や間隔に注意しましょう。

○帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。

○栄養と休養を十分にとりましょう。



(体調がよくないときには、無理をせず安静に)

○室内では加湿と換気をよくしましょう。

ぴったりと顔に合わせてマスク！



マスクや、ティッシュがないときは、

咳やくしゃみを上着の内側や袖（そで）で覆う。

指や爪の間、手首もしっかり！



喉の奥まで3回以上！



裏面もあります

## 認知症の対応方法について

(家にいるのに「家に帰りたい」と訴える)



認知症が進行すると、自宅にいるにもかかわらず、家に帰ろうとすることがあります。

認知症では、記憶障害や見当識障害によって、今いる場所がどこかわからなくなることがあります。自分のいる場所にストレスや不安を感じることで、「帰宅願望」が出ることもあります。

もしも外出してしまったときの対策として、徘徊予防センサーなどを身につける（市ではGPS機器の無料貸し出しを行っています）、服や持ち物に名前を書く、近所の方への声かけなどをおきましょう。本人が帰りたがるのを止めようと、強い口調で怒ったり、責めたりするはやめましょう。



希望館内のオレンジカフェは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
お休み中です



## 高齢者あんしんセンター希望館

■住所 江木町1093-1（老人ホーム希望館内）

■担当職員名 鳥塚・青木・石井・里吉・田口

■電話番号 322-4985（代表）322-2034（直通）