

あけましておめでとうございます。今年も高齢者あんしんセンター希望館を
よろしくお願ひ致します。今年も、さまざまな情報をみなさまへお届けいた
します。

困っている時に、どこに相談すればいいかわからない！
そんなときに便利なホットラインを紹介します。

188 消費者ホットライン

見覚えがない請求書がきた。

頼んだ覚えがない荷物が送られてきた。

なんだか知らない
通知が・・・



#9110 警察相談電話

オレオレ詐欺の電話がかかってきて不安。

家の周りに不審な人がいる。



上の二つの番号は聞いたことがある方は多いと思います。

2019年11月から#8080が開始されました。

#8080 安全運転相談ダイヤル

車の運転に不安を感じる—。

そんなお年寄りや障害をもつ方、そのご家族の相談専用のダ
イヤルです。



裏面へ



オレンジカフェのお知らせ

*1

認知症や介護の専門職（あんしんセンター職員・オレンジサポーター）で、認知症予防のための講話や、折り紙などの手先をつかった活動、簡単な運動等を行っています。

おしゃべりをしながら、介護や、認知症でちょっと気になることなども、お気軽にお聞き下さい。

どなたでも来ていただける場所になっています。

*1 オレンジサポーター：高崎市では、認知症サポーター養成講座を受講し、地域で活動する意思のある方を「高崎市オレンジサポーター」として登録しています。

<のぞみカフェ> 毎月第3木曜日

今後の開催日 1月16日 2月20日

午後2時から午後3時30分まで

場所 ウエルシア 高崎貝沢店 高崎市貝沢町960-1

* 予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります。

<サロンタイムカフェ> 毎月第4月曜日

今後の開催日 1月27日 2月は未定

午後2時から午後3時30分まで

場所 地域サロン タイム 高崎市浜尻町201-7

(ジェームス高崎問屋町店の北側にあります)

駐車スペースがないため、徒歩・自転車でお越し下さい。

* 予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります。

* 飲み物代が必要です。(100~150円程度)



高齢者あんしんセンター希望館

■住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

■電話番号 322-4985 (代表)・322-2034 (直通)

■担当職員名 鳥塚・青木・石井

脳トレクイズ答え： はればれ 相談して気持ちがはればれするということ。