



高齢者あんしんセンター希望館たより



地区公民館と共催で講座を開催します！

地域にいろいろ老人ホームはあるけれど、どのような状態だったら入れるの？どのくらいお金がかかるの？などのお悩みを解決できる講座です。

是非、ご参加下さい。



お悩み解決！老人ホームってどんなところ？

内 容：サービス内容や費用について

講 師：高齢者あんしんセンター希望館職員他

対象：市内在住の方

定員：30名程度 *定員になり次第締め切り予定

費用：無料 持ち物：筆記用具・水分補給用の飲み物

浜尻公民館

12月4日(水) 午後1時30分～3時

2F 講義室

電話番号：363-3861 *受付開始11/11～

塚沢公民館

12月17日(火) 午前10時～正午

2F 講義室

電話番号：361-7981 *受付開始11/11～



*講座の問い合わせ、申し込みは、各公民館までお願いいたします(受付は平日午前9時～午後5時15分)

裏面もあります

あんしんセンター希望館は、のぞみカフェ・タイムカフェの愛称で2ヶ所のオレンジカフェを開催しています
皆さんと、楽しみながら認知症予防のために、その季節にあった折り紙、指体操、簡単なストレッチをしています
ご都合の付く方へお立ち寄りください



のぞみカフェ＊毎月第3木曜日

開催日 12月19日(木曜日) 午後2時から午後3時30分まで

場所 ウエルシア 高崎貝沢店 高崎市貝沢町960-1

* 予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります

* 会場が寒い場合があります、寒さ対策をしてお越し下さい

タイムカフェ＊毎月第4月曜日

開催日 12月23日(月曜日) 午後2時から午後3時30分まで

場所 地域サロン タイム 高崎市浜尻町201-7

(ジェームス高崎問屋町店の北側にあります)

駐車スペースがないため、徒歩・自転車でお越し下さい

* 予約は必要ありませんが、人数が多い際には、お待ちいただく場合もあります

* 飲み物代が必要です。(100～150円程度)



11月は、クリスマスに関連した折り紙を作る予定です



問い合わせ先：高齢者あんしんセンター 希望館

■住所 江木町1093-1 (老人ホーム希望館内)

■電話番号 322-4985 (代表) 322-2034 (直通)

■担当職員名 鳥塚・青木・石井